

Máte málo spermii? Nevadí!

V liečbe neplodnosti existujú laboratórne techniky, ktoré ich dokážu nielen nájsť, ale zároveň z nich vybrať tú najkvalitnejšiu pre oplodnenie. Naviac nízky počet spermii muža býva len jednou z príčin toho, prečo žena nemôže otehotnieť.

O neplodnosti a súčasných možnostiach spôsobu liečby sme hovorili s MVDr. Danielom Hlinkom, PhD., popredným svetovým embryológom certifikovaným Európskou spoločnosťou pre ľudskú reprodukciu a embryológiu ESHRE. Jeho korene siahajú až do Košíc, kde sa mu v roku 1994 podarilo príviesť na svet prvé dieťa, ktoré sa narodilo po umelom oplodnení prevedením pomocou tzv. metódy ICSI.

Pán doktor, môžete nám, prosím, vysvetliť, čo presne metóda ICSI znamená?

„Skratka ICSI pochádza z anglického názvu Intracytoplasmic Sperm Injection. Ide o nájdenie a výber tej najkvalitnejšej spermie a jej injekčné vpravenie priamo do oocyty. Oocyt je, zjednodušene povedané, zrejmé vajíčko. Táto laboratórna metóda je dnes v liečbe neplodnosti celkom bežná a na našej klinike Prague Fertility Centre najčastejšie využívaná.“

Metóda ICSI predstavovala zásadný zlom v prekonaní jednej z najzávažnejších príčin neplodnosti zo strany muža, ktorou je nízky počet, resp. zlá biologická kvalita spermii.

Šanca na oplodnenie sa využitím tejto metódy zvyšuje rádovo.“

Ako názov napovedá, vaša klinika je v Prahe. Ako táto klinika vznikla a akou cestou ste prešli pred jej založením?

„Ja som kliniku Prague Fertility Centre otvoril v roku 2009 spolu s doktorkou Son-

nosti v Brne. S jednou z nich dodnes stále spolupracujem, a to práve v oblasti genetickej diagnostiky. V roku 2006 som sa presunul do Prahy, kde som po pôsobení v jednej z pražských úspešných kliník založil vlastnú Prague Fertility Centre. Tá funguje už 10 rokov.“

V charaktere Prague Fertility Centre sa odráža nielen moja viac ako 30-ročná profesijná skúsenosť, ale hlavne snaha o inovatívnosť a neustále zlepšovanie liečby.

Tým je naše centrum známe i ďaleko za hranicami Európy. Naším mottom je to, že maximalizujeme každý jednotlivý cyklus liečby tak, ako by bol tým posledným. Všetky naše skúsenosti zároveň uplatňujeme vo vývoji nášho vlastného edukačného portálu Fertilitypedia, ktorý dokonca opakovane využívajú pre svoju prácu odborníci z oblasti embryológie z celého sveta. Informácie v ňom sú tiež určené pre laickú verejnosť, je to interaktívny sprievodca prirodzeným i asistovaným počatím.“

Pán doktor, keď hovoríte o maximalizácii úspešnosti liečby a o inováciách v liečbe neplodnosti, čo máte presne na mysli? Aké sú teda dnes moderné postupy v liečbe a ktoré úspešnosť otehotnenia zvyšujú najviac?

„Viete, nedá sa všeobecne povedať, že niektorá metóda zvyšuje úspešnosť liečby najviac. Liečba neplodnosti je vysoko individuálna záležitosť každého páru a odvíja sa práve od zdravotného stavu konkrétnej ženy a konkrétneho muža. Je treba brať do úvahy i životný štýl daného páru. Prístup

zvaným systémom pre ohodnocovanie a selekciu embryí, práve s pomocou umelej inteligencie na svete. Táto metóda umožňuje sledovať vitalitu a genetickú štruktúru embrya a diagnostikovať tak vznik prípadných porúch v jeho ranej fáze vývoja. Vďaka tejto metóde CATI sme na našej klinike významne zvýšili účinnosť metód preimplantačnej genetickej diagnostiky i skríningu. Zároveň sme znížili riziko potratu alebo riziko pôrodu nezdravého dieťaťa.“

Zdá sa, že Prague Fertility Centre je naozaj na vrchole vo svojom odbore a disponuje vlastným embryologickým výskumom. Je to tak?

„Áno, je to tak. Preto je Prague Fertility Centre vyhľadávanou pacientmi z celého sveta. Ešte by som ale rád zmienil jednu inováciu, ktorú sme u nás v nedávno zaviedli. V liečbe neplodnosti je totiž rozhodujúce nielen správne načasovanie prenosu toho najkvalitnejšieho embrya do maternice ženy. Dôležitý je ešte jeden okamih, a to je čas, kedy je oocyt dostatočne zrelý a pripravený na oplodnenie spermii. A to napríklad výška zmienou metódou ICSI. Metóda, ktorá tento okamih pomáha určiť, sa volá OptimFert a je u nás našim pacientom už k dispozícii.“

OptimFert je naša originálna metóda, vďaka ktorej sme schopní zabezpečiť podmienky pre vznik kvalitných embryí aj u žien so ziskom malého počtu nezrelých vajíčok.

Ďakujeme pánu doktorovi Hlinkovi za rozhovor a prajeme mu mnoho úspechov v jeho úžasnej profesionálnej ceste, počas ktorej má možnosť pomôcť tisícim párom splniť si ich sen. Na záver musíme dodať, že ďalšia zaujímavosť o pánovi doktorovi Hlinkovi je fakt, že jeho vlastné deti prišli na svet tiež pomocou umelého oplodnenia.

OptimFert je odporúčaný najmä ženám vyššieho veku alebo tým ženám, ktoré majú nízku ovariálnu rezervu. Ďalej je indikovaný u žien s predčasným nástupom menopauzy a v prípadoch, keď sa pri stimulácii odhaduje nízky počet nezrelých vajíčok.



jou Lazarovskou. Založeniu tejto kliniky však predchádzalo 20 rokov klinickej praxe, a rovnako aj výskumnej činnosti. Ako ste už zmienili, v roku 1994 som pôsobil v Košiciach, kde som v Centre asistovanej reprodukcie viedol embryologické laboratórium a v podstate som tu položil základy preimplantačnej genetickej diagnostiky. Z Košíc nasledovala moja cesta do Českej republiky, kde som viedol embryologické laboratória na dvoch klinikách pre liečbu neplod-

k liečbe neplodnosti musí byť totiž komplexný a musí zahŕňať ako fyzické faktory, tak tiež tie výživové, emocionálne či psychologické. V každom prípade, vrátme sa k inováciám v liečbe. Súčasnosť umožňuje prepojenie lekárskeho postupu v liečbe neplodnosti, samozrejme, s IT technológiami, ale dokonca aj s umelou inteligenciou. Ja sám som vyvinul metódu CATI (skratka z anglického Cognitive Automation of Time-lapse Images), ktorá je prvým automati-

Maximalizujeme úspešnosť každého jednotlivého cyklu, ako by bol váš posledný.

Naším cieľom je vaša rodina



Pre objednanie volajte na
+420 727 865 639

alebo píšete na
info@pragueivf.cz

Správny okamih k oplodneniu zrelého vajíčka dokáže určiť OptimFert

Optimálny čas k oplodneniu zrelého vajíčka dokáže určiť metóda OptimFert, ktorá bola vyvinutá a je k dispozícii v Prague Fertility Centre v Českej republike.

V liečbe neplodnosti je rozhodujúce správne načasovanie prenosu toho najkvalitnejšieho embrya. Pre jeho kvalitu je zase dôležitý okamih, kedy je vajíčko dostatočne zrelý a pripravený na oplodnenie spermii. Ide o úplne dominantný faktor ovplyvňujúci kvalitu embrya. Ďalej potom hraje rolu, samozrejme, kvalita spermie a kvalita okolitého (kultivačného) prostredia.

Metóda OptimFert je založená na monitoringu oocytov, teda zrejmých vajíčok, v laboratórnom prostredí. Ide o neinvazívnu metódu využívajúcu polarizačnú mikroskopiu, ktorá môže byť využitá v liečebných cykloch s čerstvými alebo aj zamrazenými vajíčkami.

OptimFert je originálna metóda kliniky Prague Fertility Centre a predstavuje len jednu z ich inovácií zvyšujúcich úspešnosť liečby neplodnosti.